

Reintegration Award 2011

Namur, vendredi 25 novembre 2011

Une journée pour promouvoir une place pour chacun

L'**Institut Wallon pour la Santé Mentale (IWSM)** organisait ce vendredi 25 novembre à Namur, la 11^{ème} édition, et 4^{ème} au niveau francophone, du Reintegration Award. En soutenant et en faisant mieux connaître les projets de réintégration, l'IWSM espère **contribuer à la déstigmatisation des personnes souffrant de maladies mentales et les aider à trouver une place dans la société.**

Les Awards ont été proclamés en fin de journée en présence de Madame la Ministre Eliane TILLIEUX qui a félicité les candidats et les lauréats et a rappelé son soutien au secteur de la santé mentale.

Le **Prix du Jury**, d'une valeur de 5.000 € a été décerné à « **La Fontaine** » (Liège) pour son projet « **Santé mentale et précarité** » et le **Prix du Public**, d'une valeur de 2.500 € au **Club Christian Pottiez** de « **La Fabrique du pré** », Centre de jour de l'asbl *La Traversière* (Nivelles).

Voir présentation synthétique de ces deux projets ci-après.

Personne n'est à l'abri de rencontrer un jour une problématique de santé mentale. En Belgique, une personne sur quatre (24%), âgée de plus de 15 ans, présente un « mal-être » psychologique et un peu plus de la moitié d'entre elles, soit 13% de la population, manifestent une affection mentale sérieuse.

Financés par Eli Lilly Benelux, les prix récompensent des initiatives visant à rapprocher les personnes fragilisées par la maladie mentale de *monsieur- et- madame- tout- le- monde*.

Cette année était particulièrement riche en initiatives puisque **24 projets** étaient en course et plus de 250 personnes se sont mobilisés pour ce rendez-vous inédit. Cette édition 2011 du Reintegration Award aura permis de **donner la parole aux acteurs de santé mentale**, professionnels, usagers et entourage, **mais aussi de faire connaître le foisonnement de projets et d'initiatives** visant toujours plus de réhabilitation et de déstigmatisation en santé mentale.

Il aura permis par ailleurs de débattre en ateliers sur le thème « La réhabilitation, c'est l'affaire de tous ! ». Accès à l'emploi, insertion en milieu de vie, activité socioculturelle,... sont autant de pistes d'investissement et d'épanouissement personnels, où tisser des liens sociaux qui peuvent soutenir une démarche d'intégration. Et chacun aura pu repartir avec des propositions concrètes à mettre en pratique.

L'édition 2011 a montré à nouveau que la réintégration des personnes souffrant d'une maladie mentale est possible parce que nombreux sont ceux qui développent des projets qui y contribuent.

Infos et renseignements :

Institut Wallon pour la Santé Mentale (IWSM)

Adresse: Rue Henri Lemaître, 78 - 5000 NAMUR

081 23 50 15 - iwsm@iwsm.be - www.iwsm.be

Contacts : Hélène Carpioux, chargée de communication : 081/23.50.18 – coordination@iwsm.be

Les lauréats 2011

Le prix du jury (5000 €) a été attribué au projet «Santé mentale et précarité », La Fontaine, Liège

« La Fontaine » est un centre d'accueil, d'hygiène et de soins pour les personnes sans domicile fixe. Il propose dans le centre de Liège un espace avec la possibilité pour les sans abri de prendre une douche, faire la lessive de ses vêtements, recevoir des soins infirmiers, ou passer un moment à la cafétéria. Dans ce contexte, l'équipe est régulièrement confrontée à des problèmes de santé mentale, et, depuis 2010, une psychologue et une psychiatre ont rejoint l'équipe d'infirmières pour essayer de répondre aux besoins de ces usagers en détresse psychique. Le projet vise clairement l'amélioration de l'accessibilité et de la continuité des soins en santé mentale pour ce public doublement fragilisé.

Le jury a été séduit par ce projet holistique qui touche à tous les aspects de la vie.

En termes de réintégration, le projet amène la personne à prendre plus facilement soin d'elle-même et ainsi à améliorer son estime de soi et son mieux-être ; ce qui a, inévitablement, des répercussions sur ses relations avec les autres et, de fil en aiguille,... sur son quotidien !

Le projet s'appuie, pour chacun, sur l'utilisation des ressources disponibles dans son milieu de vie (médecin traitant, soins à domicile, dispositif de réinsertion, etc.). Collaboration et communication avec toute instance extérieure (intervenants sociaux, structures de soins, justice, etc.) complète, nécessairement, le travail de l'équipe.

Le projet est subsidié par le 'Plan de Cohésion Sociale' de la Ville de Liège ainsi que par le 'Relais Social du Pays de Liège' et s'étend de 2010 à 2013 inclus.

Il aura atteint ses objectifs lorsque les procédures de collaboration entre les services d'aide seront plus automatiques et lorsque les personnes ne rencontreront plus d'obstacles à la continuité des soins.

« Cette récompense est très motivante car elle participe à la réinsertion du public SDF, des personnes qui échappent bien souvent aux soins et qui n'ont très souvent jamais consulté ; la détection d'un premier diagnostic est fréquente. On les soutient pour qu'ils prennent soin d'eux sur le plan physique et de la santé mentale. Et nous voulons battre en brèche certaines idées reçues comme 'il est irrécupérable' » se sont exprimées Murielle Siquet, Psychiatre et Vinciane Brouwers, Psychologue, de l'asbl lors de la remise du Prix du Jury. Elles ajoutent : « La moitié de notre travail passe aujourd'hui dans des contacts avec d'autres services pour assurer le meilleur suivi possible. Nous nous inscrivons ainsi dans les perspectives de la Réforme 107 (Réforme de la psychiatrie). Nous espérons qu'un jour nous pourrions nous consacrer à 100% à la personne car la communication sera optimale ».

Santé mentale et précarité

La Fontaine, Rue Pouplin, 3 - 4000 Liège – 04/222.06.66 - lafontaineliège@scarlet.be

Contact : Nathalie de Laminne, Infirmière coordinatrice

Le coup de cœur du public a été au « Club Christian Pottiez », La Fabrique du pré, Nivelles. Il a reçu le prix du public (2500 €)

Ce sont les patients du Centre de jour *La Fabrique du pré* à Nivelles qui ont eu cette idée d'ouvrir un club photo numérique. Depuis le 21 mars dernier, le Centre met, un jour par semaine, un local et du matériel de qualité à disposition de tous les nivellois et nivelloises.

Voilà une activité qui favorise la socialisation des patients autour d'une expression artistique et technique en créant des contacts entre habitants et patients. Elle favorise l'estime de soi et permet à chacun, selon ses propres capacités et objectifs, d'évoluer dans sa façon de s'exprimer.

Le club propose aussi un lieu de discussion et de réflexion autour de la création photographique ouvert aux Nivellois et réalise une exposition annuelle à Nivelles.

Club Christiane Pottiez

La Fabrique du pré, Centre de jour, La Traversière asbl - Rue Willame 26-27 – 1400 Nivelles - 067/21 95 61

Contact: Calogero Lillo Canta, Directeur – lillo.canta@latraversiere.be