

SIMILES WALLONIE souhaite organiser dans la région de **NAMUR** un module de psychoéducation « Profamille ». **Ce module s'adresse aux proches de personnes atteintes de schizophrénie.** Ce programme est destiné à communiquer certaines connaissances utiles sur la schizophrénie, mais aussi à aider les familles à mieux faire face.

Le but n'est pas d'apprendre à soigner la personne malade, mais d'apprendre comment faire pour améliorer ses propres capacités à mieux supporter le poids de la maladie de son proche.

Ce module est la toute dernière version du programme « Profamille », réactualisée de manière extrêmement précise et complète par le Docteur Yann Hodé, psychiatre, praticien au Centre Hospitalier de Rouffach en Alsace et chercheur au Centre de Neurochimie de Strasbourg.

Il a été testé en Suisse, en France et en Belgique et a démontré son efficacité.

Ce module sera animé Fabienne Collard, assistante sociale à Similes et Claire Van Craesbeeck, chargée de projet à Similes. Des animateurs extérieurs, tels que psychiatres, juristes... seront également invités lors de certaines séances.

Le prix de ce module est de **75 € par personne** Ce prix comprend l'ensemble des notes de cours et les pauses café.

L'inscription préalable et la participation à l'ensemble des séances sont importantes pour que ce programme soit bénéfique.

Ce module se donnera du jeudi 17 novembre 2011 au jeudi 21 juin 2012 de 18h00 à 22h00, à raison d'une séance toutes les 2 semaines.

Lieu : Namur (lieu précis encore à définir)

Inscription obligatoire et renseignements au 04/344.45.45

Calendrier du Module	
17.11.2011	L'accueil
01.12.2011	La schizophrénie, ses causes, ses manifestations et son pronostic
15.12.2011	Les traitements de la schizophrénie
12.01.2012	Développer des habiletés en communication - 1ère partie
26.01.2012	Développer des habiletés en communication - 2ème partie
09.02.2012	Développer des habiletés à poser des limites
23.02.2012	<u>Révision collective des séances 4, 5 et 6</u>
08.03.2012	Développer des habiletés à gérer la culpabilité et l'anxiété
22.03.2012	Développer des habiletés à repérer et à gérer ses émotions
19.04.2012	Développer des habiletés à gérer ses pensées parasites et une bonne estime de soi
03.05.2012	<u>Révision collective des séances 8, 9 et 10</u>
24.05.2012	Développer des habiletés à avoir des attentes réalistes
07.06.2012	Développer des habiletés à savoir demander de l'aide efficacement
21.06.2012	Développer des habiletés à se construire un réseau de soutien